



## Meest gestelde vragen over hoofdluizen en neten

### *Luis in je haar? Kammen maar!*

***Hoofdluis verspreidt zich in een hoog tempo - vooral onder kinderen. Controleer dus vaak en grijp meteen in als u hoofdluis ontdekt. Kammen met een speciale kam is de beste aanpak..***

---

- **Wie kan hoofdluis krijgen?**  
Iedereen kan hoofdluis krijgen. Het heeft niets te maken met schoon of vies haar. Sterker nog, hoofdluis komt vaker voor op schone haren.
- **Hoe krijg je hoofdluis?**  
Hoofdluis kun je krijgen door direct contact met iemand die hoofdluis heeft. De luizen lopen via het haar van het ene hoofd naar het andere. Springen kunnen ze niet. Kinderen tussen de 3 en de 12 jaar krijgen vaker hoofdluis omdat ze tijdens het spelen vaak letterlijk de hoofden bij elkaar steken.
- **Hoe merk je dat je hoofdluis hebt?**  
Soms merk je er niets van, soms heb je jeuk.
- **Hoe zien hoofdluizen eruit?**  
Het zijn grijsblauwe beestjes. Als ze bloed hebben opgezogen zijn ze roodbruin van kleur. Ze zijn ongeveer 3 millimeter groot.
- **Kan een hoofdluis springen?**  
Luizen zijn overlopers. Ze kunnen niet springen of vliegen.
- **Waar zitten de hoofdluizen?**  
Hoofdluizen zoeken warme plekje op: achter de oren, in de nek en onder de pony.
- **Wat zijn neten?**  
Neten zijn de eitjes van de hoofdluis. Ze zien eruit als grijswitte puntjes en kleven vast aan de haren. Ze lijken op roos, maar roos zit los en neten zitten vast aan het haar.
- **Moet een kind met hoofdluis thuis blijven?**  
Nee, er is geen reden om thuis te blijven. Wel is het belangrijk om op school, peuterspeelplaats of kinderdagverblijf te melden dat uw kind hoofdluis heeft.
- **Hoe ontdek je hoofdluis?**  
Kijk goed tussen de haren, achter de oren en in de nek. Kam het haar met een luizenkam boven een vel wit papier. Dan kun je goed zien of er luizen uitvallen.

- **Hoe moet je behandelen?**

Uitkammethode:

Kam 14 dagen elke dag het haar met een netenkam. Maak het haar nat, doe er crèmespoeling in en kam het haar pluk voor pluk met een netenkam. Als er na 14 dagen nog levende luizen worden aangetroffen, kan de uitkammethode gecombineerd worden met een antihooftluismiddel

- **Welke kam moet je gebruiken?**

- Luizenkam: plastic kammetje. Deze gebruik je om luizen op te sporen. Neten krijg je er niet mee weg.
- Netenkam: fijne metalen kam. Deze gebruik je bij de uitkammethode.

- **Welk antihooftluismiddel kun je gebruiken?**

GGD Fryslân adviseert *XTLuis* of *Prioderm lotion*.

XTLuis bevat dimeticon, een stof die de luizen doet stikken door hun luchtwegen af te sluiten. Prioderm bevat malathion, een stof waarvoor de hooftluis op termijn ongevoelig kan worden. In dat geval werkt het middel niet meer. Volg bij het gebruik voor antihooftluismiddelen altijd zorgvuldig de gebruiksaanwijzing.

- **Zijn er natuurlijke middelen tegen hooftluis?**

De uitkammethode is de meest natuurlijke methode tegen hooftluis. Geregistreerde homeopathische middelen tegen hooftluis bestaan niet.

- **Wanneer moet je geen antihooftluismiddel met de stof malathion gebruiken?**

- Bij zwangerschap
- Bij het geven van borstvoeding
- Bij baby's jonger dan 6 maanden
- Bij kinderen met cara

- **Mag je zwemmen als je een hooftluismiddel hebt gebruikt?**

Een kind dat behandeld is met een middel waar malathion in zit, mag op de dag van de behandeling niet zwemmen. Dit omdat chloor de werking van malathion tegengaat.

- **Kun je hooftluis voorkomen?**

Dat kan nooit helemaal, maar regelmatig controleren voorkomt een hoop rompslomp.

**Meer informatie?**

**Neem contact op met GGD Fryslan Jeugdgezondheidszorg, 088 22 99 444**

[www.ggd Fryslan.nl/jgz](http://www.ggd Fryslan.nl/jgz)